

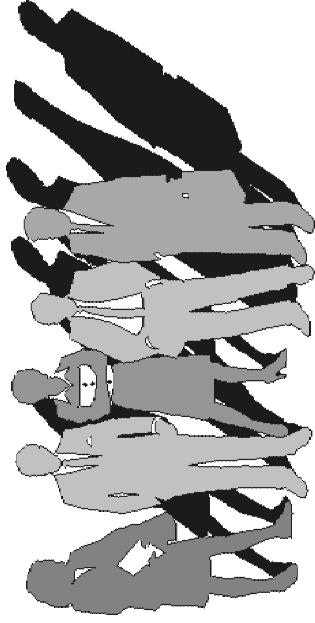
Professor Jellinek udarbejdede i 50'erne - efter gennemgang af mere end 2000 journaler - en beskrivelse af alkoholismes forløb. Jellineks kurve er beskrevet på indersiden.

Jellinek inddelte forløbet i tre stadier. Den enkelte kommer ikke nødvendigvis gennem alle punkterne, eller i nævnte rækkefølge.

Vigtigste kendetegn på alkoholisme er: blackouts, abstinenser og kontroltab. Kontroltab betyder, at man ikke kan kontrollere mængden af alkohol, der indtages.

Ubehandlet alkoholisme ender oftest med for tidlig død som følge af ulykke, organsvigt - eller selvmord.

**Hvad enten du drikker
eller er pårørende
eller kollega
eller arbejdsgiver
eller ...**



Alle berøres af drikkeriet

**Viden fjerner fordomme
- søg oplysninger**

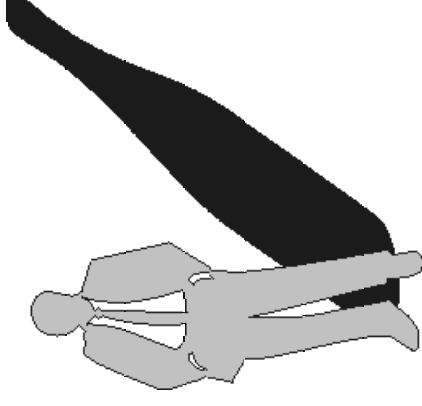
www.soberspace.dk

**Et stort alkoholforbrug kan
være svært at tale om - men på**

www.soberspace.dk

**fortælles ærligt, kontant og
uforpligtende om alkohol**

- hvornår er forbruget blevet for stort?
- hvad er alkoholisme?
- hvordan behandles alkoholisme?
- hvor kan man søge hjælp?
- hvad er en Minnesotakur?



Kun 3% af de personer, der søger behandling for alkoholisme, kan sammenlignes med "bumsen på bænken". 97% er ganske almindelige mennesker, for hvem alkoholen er kommet til at fylde en helt urimelig del af deres egen og omgivelsernes tilværelse.

www.soberspace.dk

Frit efter Jellineks kurve

Øget tolerance
Første blackouts
Drikker i det skjulte
Tankerne rettet mod alkohol
Sluger eller nedsvælger de første drinks
Bliver ilde berørt, når der tales om alkohol
Blackouts forekommer hyppigere

1. stadie - Storforbrug

Ser lyst på fremtiden
Livsglæde og arbejdsglæde
Større tilfredshed for hver dag
Positive holdninger til andre
Får øje på nye værdier
Nye interesser dukker op

Kontroltab
Undskyldninger og bortforklaringer
Irettesættelser fra familiens side
Grandios og rundhåndet adfærd
Angrebs- og kamplysten
Vedvarende samvittighedsnag
På vandvognen
Ændrer drikkemønstret
Mister vennerne
Mister sit arbejde
Ændringer i familie medlemmernes virke
Indlæggelse første gang på hospital
Vredesudbrud
Geografisk flugt
Skafter sig et forråd af flasker
Tager en drink hver morgen

2. stadie - Misbrug

Nyt håb for hele familien
Familien får talt ud om problemerne
Familien lærer om alkoholisme
Møder familier, der er på familiekursus

Genopbygning

Drikketure flere dage i træk
Ødelæggelse af etiske værdier
Svækkelse af tankeevnen
Nedsat tolerance
Ubestemmelig følelse af frygt
Rystelser
Psyko-motoriske hæmninger
Vag religiøs følelse opstår
Drikker for at holde symptomerne nede
Drikkeriet er kommet i en ond cirkel
Løber tør for undskyldninger
Løber tør for bortforklaringer
Ofte selvmordstanker

3. stadie - Afhængig

Begynder at sætte nye mål
Får selvrespekten tilbage
Lærer igen at tænke sundt
Opdager nye sider hos sig selv
Møder andre afhængige
Deltager i terapigruppe
Begynder igen at spise
Får klar besked af lægen
Ophører med at indtage alkohol
Lærer om alkoholisme
Alkoholikeren søger hjælp

Rehabilitering