

Frit efter Jellineks kurve

Øget tolerance
Første blackouts
Drikker i det skjulte
Tankerne rettet mod alkohol
Sluger eller nedsvælger de første drinks
Bliver ilde berørt, når der tales om alkohol
Blackouts forekommer hyppigere

Kontroltab
Undskyldninger og bortforklaringer
Irettesættelser fra familiens side
Grandios og rundhåndet adfærd
Angrebs- og kamplysten
Vedvarende samvittighedsnag
På vandvognen
Ændrer drikkemønstret
Mister vennerne
Mister sit arbejde
Ændringer i familiemedlemmernes virke
Indlæggelse første gang på hospital
Vredesudbrud
Geografisk flugt
Skaffer sig et forråd af flasker
Tager en drink hver morgen

Drikketure flere dage i træk
Ødelæggelse af etiske værdier
Svækkelse af tankeevnen
Nedsat tolerance
Ubestemmelig følelse af frygt
Rystelser
Psyko-motoriske hæmninger
Vag religiøs følelse opstår
Drikker for at holde symptomerne nede
Drikkeriet er kommet i en ond cirkel
Løber tør for undskyldninger
Løber tør for bortforklaringer
Ofte selvmordstanker

1. stadie - Storforbrug

2. stadie - Misbrug

3. stadie - Afhængig

Genopbygning

Nyt håb for hele familien
Familien får talt ud om problemerne
Familien lærer om alkoholisme
Møder familier, der er på familiekursus

Rehabilitering

Begynder at sætte nye mål
Får selvrespekten tilbage
Lærer igen at tænke sundt
Opdager nye sider hos sig selv
Møder andre afhængige
Deltager i terapigruppe
Begynder igen at spise
Får klar besked af lægen
Ophører med at indtage alkohol
Lærer om alkoholisme
Alkoholikeren søger hjælp

Ser lyst på fremtiden
Livsglæde og arbejdsglæde
Større tilfredshed for hver dag
Positive holdninger til andre
Får øje på nye værdier
Nye interesser dukker op